



# PROMOCION y PREVENCIÓN

Son estrategias del sistema de salud que buscan mejorar la calidad de vida de las personas, reduciendo factores de riesgo, promoviendo estilos de vida saludables y previniendo enfermedades a través de acciones educativas, diagnósticos tempranos y seguimiento médico.

## Principales objetivos

### PROMOVER LA SALUD

Fomentar hábitos y entornos saludables.



### PREVENIR ENFERMEDADES

Detectar y reducir factores de riesgo.



### EDUCAR A LA POBLACIÓN

Informar sobre prácticas de autocuidado.



## Areas que intervienen

### SALUD MATERNOINFANTIL

- Control prenatal.
- Promoción de la lactancia materna.
- Vacunación en niños y niñas.

### SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- Control prenatal.
- Promoción de la lactancia materna.
- Vacunación en niños y niñas.



### SALUD ORAL

- Educación en higiene oral.
- Aplicación de flúor y sellantes dentales.

### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

- Vacunación (esquemas completos).
- Prevención de tuberculosis, VIH y malaria.



### PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

- Detección temprana de hipertensión, diabetes y cáncer.
- Promoción de actividad física y alimentación saludable.

### SALUD MENTAL

- Identificación de trastornos mentales.
- Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

## Beneficiarios



Niños y niñas: Crecimiento y desarrollo adecuado.  
 Adolescentes: Prevención de riesgos en salud sexual y mental.  
 Mujeres gestantes: Atención y control prenatal.  
 Adultos: Prevención y manejo de enfermedades crónicas.  
 Adultos mayores: Cuidado integral y seguimiento.

## IMPACTO COMUNIDAD

- Reducción de la mortalidad por enfermedades prevenibles.
- Aumento de la esperanza de vida.
- Menor carga al sistema de salud por complicaciones evitables.
- Mayor empoderamiento de las personas para cuidar su salud.

